

Documenten & Essentieel

- ☐ Paspoorten of ID-kaarten (ook voor de kinderen)
- ☐ Tickets & boekingsbevestigingen (vlucht, hotel, huurauto)
- ☐ Geld (Euro's) & bankpassen/creditcards
- ☐ **Europese Ziekteverzekeringskaart (EZVK)** van alle gezinsleden
- ☐ Reisverzekeringsgegevens
- ☐ Rijbewijs
- ☐ Kopieën van belangrijke documenten (online of fysiek bewaard op een veilige plek)

Gezondheid & Verzorging

- ☐ Zonnebrandcrème (hoge factor, minstens SPF 30, liefst 50+)
- ☐ Aftersun of hydraterende lotion
- ☐ Hoeden/petten voor iedereen
- ☐ Zonnebrillen (met UV-filter)
- ☐ Persoonlijke medicatie (met medische verklaring indien nodig, zie Opiumwet)
- ☐ Basis EHBO-setje (pleisters, pijnstillers, thermometer, ontsmettingsmiddel)
- ☐ Middel tegen muggen/insecten (met DEET voor de avonden)
- ☐ Middel tegen reisziekte (indien nodig)

Basis Kleding

- **Zwemkleding:** Neem 2 tot 3 sets per persoon mee, zodat er altijd iets droogs is om aan te trekken.
- **Lichte shorts en rokken:** Voldoende voor elke dag van de reis.
- **T-shirts en tops:** Neem 7 tot 10 stuks per persoon mee, aangezien dit uw dagelijkse kleding zal zijn.
- **Ondergoed en sokken:** Zorg voor een voldoende voorraad voor de hele vakantie.
- **Pyjama's:** Neem 2 tot 3 sets per persoon mee.

Warme & Nette Kleding

- **Trui, vest of hoodie:** Neem 1 tot 2 warme kledingstukken mee voor iedereen. De avonden en vooral de bergen (zoals de Teide) kunnen verrassend koel zijn.
- **Lange broek:** Een of twee lange broeken per persoon voor op reis of de koelere avonden.
- **Nette kleding:** 2 tot 3 nette outfits per persoon voor het diner of bezoek aan chiquere locaties.

Speciale Kleding & Schoenen

- **Wandelkleding:** Een set functionele kleding is aan te raden als u van plan bent te wandelen of de vulkaan El Teide te bezoeken.
- **Lichte regenjas:** Een dunne regenjas of windjack is handig voor onverwachte buien, met name in het noorden van het eiland.
- **Sandalen of slippers:** Onmisbaar voor het strand, het zwembad en in het hotel.
- **Comfortabele wandelschoenen of sportschoenen:** Noodzakelijk voor uitstapjes en wandelingen.
- **Waterschoentjes:** Dit is vooral handig voor de kinderen op de vulkanische (donkere en soms rotsachtige) stranden.
- **Nette schoenen** (optioneel): Voor het avondeten.

Schoenen

- ☐ Sandalen/slippers (voor zwembad/strand)
- ☐ Comfortabele wandelschoenen/sportschoenen
- ☐ Nette schoenen (voor de avond)

Baby- en Kinderbenodigdheden

- ☐ Babymelk/potjesvoeding (genoeg voor de eerste dagen)
- ☐ Luiers/zwemluiers (genoeg voor de eerste dagen)
- ☐ Babydoekjes
- ☐ Flessen/bekers en eventueel schoonmaakborstel
- ☐ Draagzak/buggy/kinderwagen (afhankelijk van de leeftijd)

- ☐ Babyfoon
- ☐ Favoriete knuffel/dekentje

Strand & Zwembad

- ☐ Strandlakens (controleer of het hotel ze voorziet)
- ☐ Zwembril/duikbril
- ☐ Waterschoentjes (handig voor vulkanische stranden/rotsen)
- ☐ Zwembandjes/zwemvestjes
- ☐ Speelgoed voor op het strand (emmertje, schepje, etc.)

Elektronica & Diversen

- ☐ Telefoon & opladers
- ☐ Camera & extra geheugenkaart
- ☐ Adapter (hoewel Spanje/Tenerife dezelfde stekkers gebruikt als Nederland/België, kan een reisadapter handig zijn voor meerdere apparaten)
- ☐ E-reader/tablets (met koptelefoon)
- ☐ Boeken, kleurboeken of kleine spelletjes voor onderweg
- ☐ Tas of rugzak voor dagtochten
- ☐ Plastic zakken/ziplock bags (voor vuile was/natte zwemkleding)
- ☐ Een klein woordenboekje Spaans (of vertaal-app)